

予防歯科

歯医者は痛くなった歯を治すためだけではありません！

予防歯科とは、歯が痛くなってから治療するのではなく、痛くなる前に虫歯や歯周病などの歯の病気を予防することです。

虫歯になってしまった歯を治すよりも、歯を虫歯から守ることを重視した考えです。

そもそも虫歯や歯周病にならなければ、歯が痛むことも、歯を失うこともありません。歯が抜けてしまうのは加齢や老化が原因ではないのです。毎日のケアで歯の健康を保つことで、生涯にわたって自身の歯で噛めるようになります。

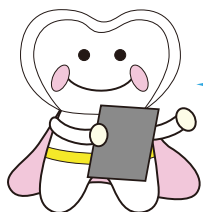


定期検診で歯の健康を保ちましょう

歯の健康を保つためには、主に歯科医院などで行う

「プロケア」(プロフェッショナルケア)」と、歯科医や歯科衛生士の指導に基づいた毎日の「セルフケア(歯磨き)」の2つをきちんと行うことが大切です。

この2つを積極的に実践し、虫歯や歯周病ができる前に予防することは、健康寿命をのばすことはもちろん、将来的に金銭面においても負担が軽くなります。



みなさまの歯の健康を守るためにも、
当院ではプロケアとして定期的な検診をおすすめしております。



ほそかわ歯科クリニック

TEL 0883-53-8211